

Liebe Teilnehmerin, liebe Teilnehmer,

spontan würden die meisten Menschen wohl sagen: Jung Sein ist besser als älter Sein. Doch stimmt das? Studien zeigen: Menschen 50plus sind häufig glücklicher als Jüngere. Die Gründe: Sie fühlen sich gelassener, selbstsicherer, führen stabilere Beziehungen und kenne ihre Fähigkeiten. Und nicht wenige entwickeln gerade jetzt ganz besondere Talente. Man denke an Altbundeskanzler Helmut Schmidt, der gerade mit über 90, als elder Statesman, so viele Menschen begeisterte. Oder der Künstler Henri Matisse. Er schuf seine berühmtesten Werke, die blauen Scherenschnitte von Frauen, die man bis heute von Postkarten kennt, erst mit über 80! Im Scherenschnitt, den er erst am Ende seiner Karriere einsetzte, kam sein Talent für Form und Farbe offensichtlich optimal zur Geltung. Oder die 66-Jährige Greta Silver. Nach Familienleben und Berufsjahren in Hotellerie und Tourismus startet sie derzeit als Bloggerin und Youtuberin mit ihrem Lieblingsthema „Lebensfreude“ durch.

Das heißt: Mit den Lebensjahren lassen wir natürlich manches hinter uns – und zugleich können wir neue Facetten und Talente von uns entfalten, die auch beruflich interessant sein können. Wie ist das bei Ihnen? (Die folgenden Fragen können Sie ganz leicht beantworten, indem Sie sich einfach konkrete Situationen in Ihrem Berufsalltag vorstellen.)

1. Was fällt Ihnen heute im Beruf leichter als noch vor fünf oder zehn Jahren?

.....
.....

2. Gibt es vielleicht sogar Interessen oder Fähigkeiten, die sich gerade erst zeigen oder entfalten?

.....
.....

Sind Sie überrascht? Häufig ist uns nicht bewusst, was mit den Jahren besser wird. Genießen Sie Ihre Entwicklung!
Liebe Grüße.

Carola Kleinschmidt

PS: Schreiben Sie mir sehr gerne über Ihre Erfahrungen und Erkenntnisse mit dieser Übung. Ich freue mich sehr über Post unter kontakt@carolakleinschmidt.de oder auf instagram @carolakleinschmidt